ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3. Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL
3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE
4 Nombre de la actividad: REHABILITANDO CAPACIDADES

5. Fecha de ejecución: 2 | 12 | 2021 al 29 | 12 | 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: KATERINE CONSUEGRA MARCHENA

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una actividad terapeutica que garantice atención individual y grupal a la población de personas mayores de la comunidad de cuidado caminos de vida con los debidos protocolos de bioseguridad con el fin de mantener funciones osteomusculares - neuromusculares y disminuir el impacto del desacondicionamiento físico por inmovilización prolongada garantizando asi calidad de vida.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Modular retracciones musculares a través de estiramientos activos, activos-asistidos y pasivos con el fin de mantener rangos de movilidad articular funcionales.
2. Mantener desempeño muscular por medio de ejercicios isométricos, isotónicos e isocinéticos dependiendo de las necesidades de cada persona mayor.
3. Modular dolor de diferentes zonas corporales mediante medios físicos y cinéticos con el fin de generar bienestar físico.

8. PLANEACION

En primera instancia se realiza desinfeccion de los elementos que se utilizaran en la actividad terapeutica, se acondiciona el lugar donde se va a desarrollar la actividad y se vinculan las personas mayores en el area establecida y se garantiza el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolla satisfactoriamente la actividad propuesta, sin presentar novedades o complicaciones.

9. DESARROLLO

el presente mes las actividades grupales se llevaron acabo para los días: 2,9,14,16,21,23, del mes de diciembre 2021, en sesiones de 45 minutos cada una, trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer sus capacidades artromiocinematicas Las personas mayores participan en la actividad de rehabilitando capacidades desarrollando diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, ejercicios isometricos, ejercicios isotonicos, tecnicas de facilitacion neuromuscular y medios fisico. se realizan cumpliendo con lo establecido en el cronograma de actividades. se realizan caminatas ecologicas por los senderos y las zonas verdes del hogar, enfocados en la optimizacion de fases de la marcha, discriminacion de
cintura escapular -pelvica y alineacion postural. personas mayores participan en la actividad de rehabilitando capacidades de manera individualizada los dias 1,6,13,15,20,22,27 y 29 de diciembre 2021 enfocada en modulacion de tono muscuiar, modulacion de dolor, modulacion de retracciones musculares a traves de medios fisicos y cineticos

10. EVALUACION

En esta actividad se integran personas mayores realizando actividad terapeutica logrando a cabalidad lo planteado donde se observa la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios cineticos y mecanicos propuestos.

11. RECURSOS

Masajeador/percutor, theraband rojas y azules, compresa caliente, balòn terapeutico, aros,camilla, bastones

12. EVIDENCIAS

KATERINE CONSUEGRA MARCHENA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

ANEXO-EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Actividad: Rehabilitando capacidades

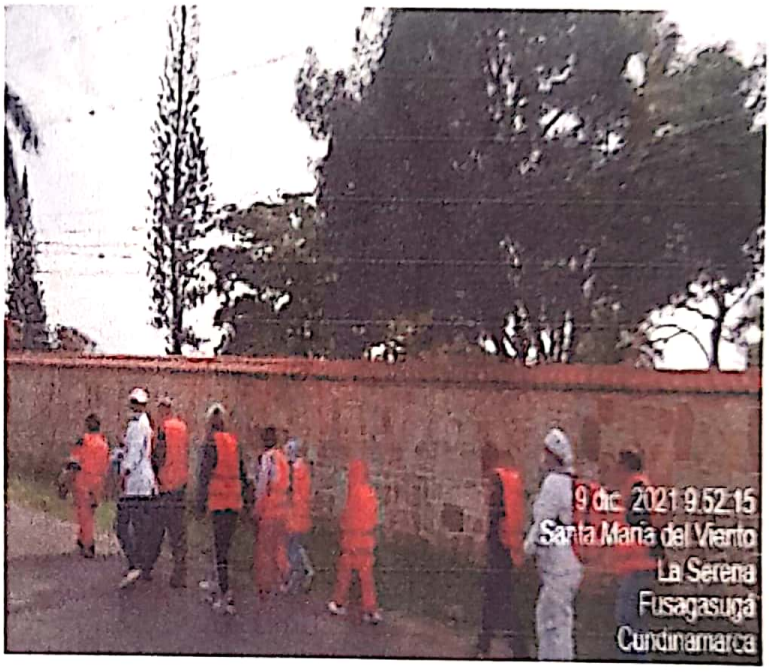
Linla: Cuidado integral

FECHAS

actividad grupal: 2,9,14,16,21,23 de diciembre 2021

1. **Actividad terapeutica grupal diciembre**







Escaneado con CamScanner





Escaneado con CamScanner

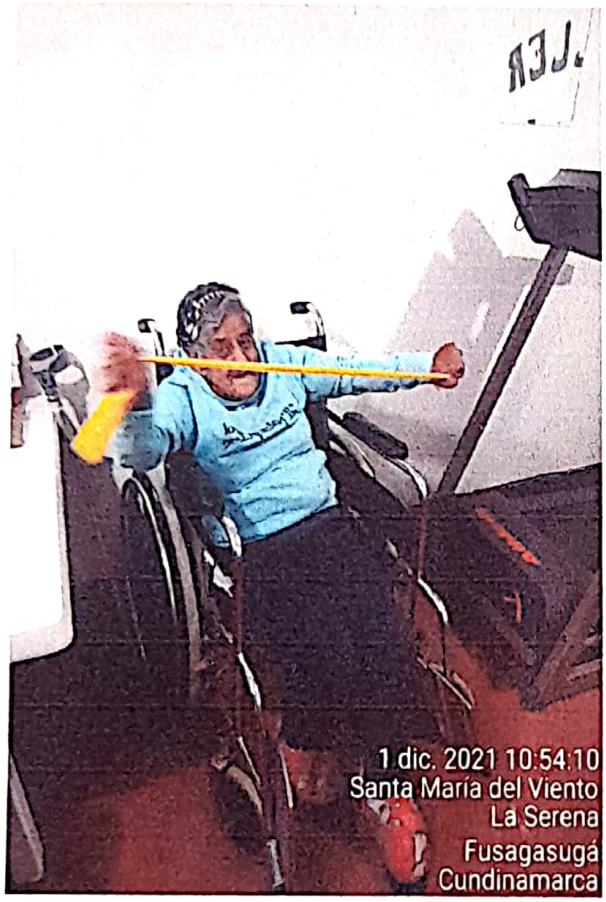




Escaneado con CamScanner

2. ACTIVIDAD INDIVIDUALIZADA

FECHAS: 1, 6, 13, 15, 20, 22,27 y 29 DE DICIEMBRE 2021







Escaneado con CamScanner



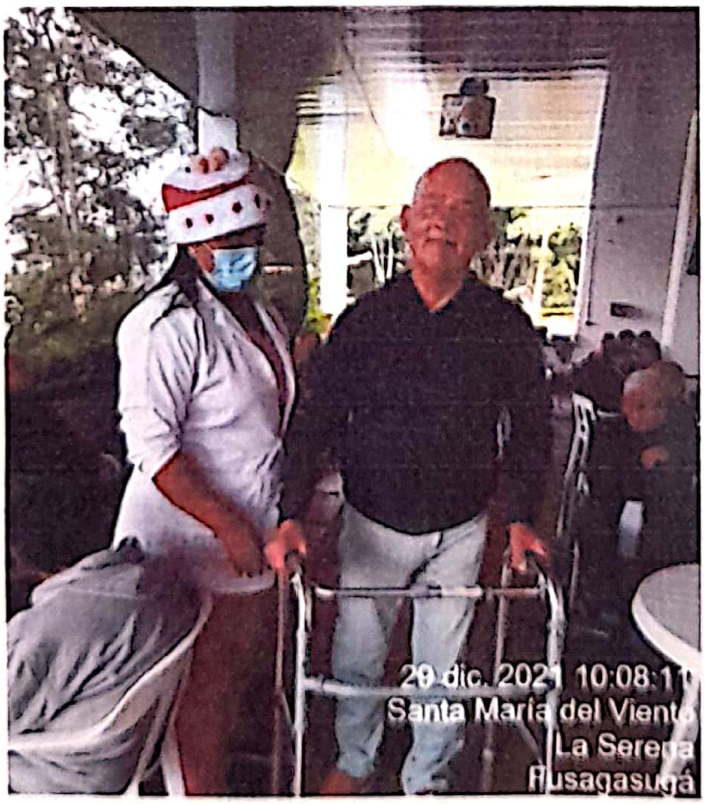




Escaneado con CamScanner

P





Escaneado con CamScanner